



PLATS DU JOUR

Semaine du 09 au 13 mars 2020

Lundi

Côtelettes d'agneau grillées, pommes allumettes, légumes
ou
Raviolis tomate-mozzarella et son écume au basilic

Mardi

Quenelles de brochet, riz et sauce natura
ou
Couscous poulet, aux saveurs d'Afrique

Mercredi

Pannequets de lieu noir aux feuilles de manioc, Attiéké, légumes
ou
Emincé de volaille, sauce mafé, riz, légumes

Jeudi

Saltimbocca de porc au marsala, pommes allumettes, légumes
ou
Bavetine aux écrevisses

Vendredi

Filets de perches meunière, légumes de saison et pommes allumettes
ou
Confit de canard aux fruits rouges, pommes allumettes et légumes